

# Steunpunt Opvoeding

voor het hele Land van Heusden en Altena

Steun bij de opvoeding van kinderen van 0-19 jr



## **Opvoeden? Een hele kunst!**

Opvoeden van uw kinderen doet u de gehele dag door. Vaak gaat dat ongemerkt en met gemak en plezier.

Maar er zijn ook situaties, waarmee u even niet zo goed raad weet. En dan is een steuntje in de rug meer dan welkom!

## **Steuntje in de rug!**

Veel ouders en opvoeders hebben wel eens twijfels en vragen bij het opvoeden:

- elke keer die strijd met eten!
- mijn kind is de laatste tijd zo stilletjes.
- aldoor dat gekibbel en geruzie in huis!
- ben ik niet te streng?
- ben ik niet te toegevend?
- ik maak me zorgen om mijn puberzoon.

Zijn dit soort situaties en vragen herkenbaar?

Heeft u andere twijfels? Dan is de steun in de rug van het Steunpunt Opvoeding echt iets voor u!

U kunt er terecht met al uw vragen bij het opvoeden van uw kinderen tussen 0 en 19 jaar.

## **Steunpunt Opvoeding**

De werkwijze van het Steunpunt is simpel:

- u belt 0900 - 8122 (€ 0,10 p/min) en legt uw vraag voor,
- de medewerker aan de telefoon maakt voor u een afspraak met een deskundige,
- welke deskundige dat is, hangt af van uw vraag: de juiste specialist wordt bij uw vraag gevonden,
- voor uw afspraak gaat u naar het Steunpunt Opvoeding in Almkerk, Werkendam of in Wijk en Aalburg, ongeacht uit welke gemeente u komt.

U vindt een luisterend oor tijdens maximaal vijf gesprekken. Ook krijgt u tips waarmee u thuis aan de slag kunt, in de periode tussen de gesprekken.

### **Deskundige hulp**

Het Steunpunt Opvoeding heeft medewerkers uit verschillende organisaties die nauw samenwerken. Zo kan op elke vraag passend antwoord gevonden worden. Het Steunpunt wordt gevormd door: Thebe | Jeugdgezondheidszorg, Juvans en Trema (maatschappelijk werk) en de GGD West-Brabant.

Het Steunpunt Opvoeding is er voor alle inwoners van het gehele Land van Heusden en Altena.



## Het Steunpunt Opvoeding is gevestigd in Almkerk, Werkendam en Wijk en Aalburg.

Voor een afspraak belt u **0900-8122** (€ 0,10 c/pm).

Vanuit het steunpunt bieden we ook oudercursussen aan die mogelijk voor u interessant zijn. Kijk voor meer informatie op:

**[www.thebe.nl](http://www.thebe.nl)**

**[www.juvans.nl](http://www.juvans.nl)**

**[www.ggdwestbrabant.nl](http://www.ggdwestbrabant.nl)**

**[www.trema.org](http://www.trema.org)**